附件1：

**第十六届教职工趣味运动会竞赛规程**

**一、积分规则**

1.单项第 1 名到 16 名按 17、15....1 计分；

2.团队成绩为单项成绩积分总和，如2支以上代表队团体积分相同，则比代表队的单个项目第一名的数量；若再次相同，则比单个项目第二名的数量，直至决出名次。

**二、比赛项目**

**（一）鼓舞人心**

参赛人数：6人/队（4男2女）

比赛器材：特质鼓 球

比赛方法和规则：比赛开始前，6名队员按照规定手持把手指定位置，裁判发令后，6名队员在规定2分钟时间内，颠球数量多者获胜。

（1）参赛队员必须按照规定手持把手位置，颠球过程中，若改变把手位置的队伍，取消比赛成绩。

（2）比赛过程中，参赛队员不得用身体任何部位去触碰球，否则成绩无效。

（3）比赛过程中，球落地，可由一名队员去捡起，继续比赛。

**（二）九宫射门**

参赛人数：10人/队（6男4女）

比赛器材：球门 足球

比赛方法：比赛开始前，参赛队员站于距球门3米的位置，裁判发令后，参赛队员将球踢向球门，每人踢3个球，累计积分，积分多者名次列前。

比赛规则：参赛队员必须站于距球门3米外的位置，否则成绩无效。

**（三）枕没烦恼**

参赛人数：8人/队（4男4女）

比赛器材：水果抱枕

比赛方法和规则：比赛开始前，队伍抽签，两队一一对抗，参赛队员站于指定区域，每个区域内放置同等数量的水果抱枕；裁判发令后，参赛队员将水果抱枕投向其他队伍。在规定的1分钟时间结束时，队伍区域内抱枕数量少者获胜。

比赛过程中，若抱枕投到规定区域外，则由工作人员将抱枕放回到投掷方区域，重新投掷。若比赛时间结束，出界枕头属于投掷方。

**（四）车轮滚滚**

参赛人数：6人/队（4男2女）

比赛器材：塑胶方筒

比赛方法和规则：比赛开始前，比赛器材置于起跑线后，2名队员立于比赛器材内，4名队员在外掌控方向，扶助比赛器材。裁判发令后，6名队员通过协调配合在跑道上行进，赛程100米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时终止，用时少者名次列前。

（1）比赛过程中，器材不得越出其指定赛道，若有方向偏离环外队员应迅速扶正使其回到指定赛道行进。

（2）比赛过程中，环内队员掉出应立即停止行进,恢复起始状态后方可继续进行。

（3）器材内的两名队员不允许穿钉子鞋、高跟鞋、皮鞋。

**（五）运动火炬**

参赛人数：5人/队（3男2女）

比赛器材：火炬气模

比赛方法和规则：5名队员按照规定站于指定的位置，裁判发令后，A点队员快速运动到B点，B点队员运动到C点，C点队员运动到D点，D点队员运动到E点，E点队员运动到A点，依次轮转10圈。

**（六）打地鼠**

参赛人数：5人/队（至少2名女队员）

比赛器材：气模、沙包

比赛方法和规则：中间一名队员（另一组1名女队员）手持大锤，四周4名队员，中间放着若干气球，四周队员抢沙包，在被中间看护者锤子达到后，必须收回去并放下沙包，20只沙包全部拿完用时少者名次列前。